

DIMENSIONS PRINCIPALES DES ENGIN ATHLETISME 2025

33.5 Le **poids** doit être conforme aux normes suivantes :

Poids minimum et diamètre minimum et maximum pour être autorisé en compétition et pour la reconnaissance d'un Record :					
	3,000 kg	4,000 kg	5,000 kg	6,000 kg	7,260 kg
Diamètre minimum	85 mm	95 mm	100 mm	105 mm	110 mm
Diamètre maximum	110 mm	110 mm	120 mm	125 mm	130 mm

34.2 Le disque doit être conforme aux caractéristiques techniques suivantes :

Poids minimum et diamètre minimum et maximum pour être autorisé dans une compétition et pour la reconnaissance d'un Record :				
	1,000 kg	1,500 kg	1,750 kg	2,000 kg
Diamètre extérieur de la jante métallique :				
Minimum	180 mm	200 mm	210 mm	219 mm
Maximum	182 mm	202 mm	212 mm	221 mm
Diamètre de la plaque métallique ou du centre plat du disque :				
Minimum	50 mm	50 mm	50 mm	50 mm
Maximum	57 mm	57 mm	57 mm	57 mm
Épaisseur de la plaque métallique ou du centre plat du disque :				
Minimum	37 mm	38 mm	41 mm	44 mm
Maximum	39 mm	40 mm	43 mm	46 mm
Épaisseur de la jante métallique (à 6 mm du bord)				
Minimum	12 mm	12 mm	12 mm	12 mm
Maximum	13 mm	13 mm	13 mm	13 mm

36.8 Le marteau doit être conforme aux caractéristiques techniques suivantes :

Poids minimum et diamètre minimum et maximum pour être autorisé dans une compétition et pour la reconnaissance d'un Record :					
	3,000 kg	4,000 kg	5,000 kg	6,000 kg	7,260 kg
Longueur du marteau mesuré de l'intérieur de la poignée :					
Maximum	1195 mm	1195 mm	1200 mm	1215 mm	1215 mm
Diamètre de la tête :					
Minimum	85 mm	95 mm	100 mm	105 mm	110 mm
Maximum	100 mm	110 mm	120 mm	125 mm	130 mm

*Note : Le **poids** de l'engin comprend la totalité de la tête, du câble et de la poignée.*

38.10 Le javelot doit être conforme aux caractéristiques techniques suivantes :

Poids minimum et diamètre minimum et maximum pour être autorisé dans une compétition et pour la reconnaissance d'un Record (y compris la corde de prise) :				
	500 g	600 g	700 g	800 g
Longueur totale (L0) :				
Minimum	2000 mm	2200 mm	2300 mm (2400 mm*)	2600 mm
Maximum	2100 mm	2300 mm	2400 mm (2500 mm*)	2700 mm
Distance entre l'extrémité de la tête et le centre de gravité (L1) :				
Minimum	780 mm	800 mm	860 mm (850 mm*)	900 mm
Maximum	880 mm	920 mm	1000 mm (990 mm*)	1060 mm
Distance de la queue au centre de gravité (L2) :				
Minimum	1120 mm	1280 mm	1300 mm (1410 mm*)	1540 mm
Maximum	1320 mm	1500 mm	1540 mm (1650 mm*)	1800 mm
Longueur de la tête métallique (L3) :				
Minimum	220 mm	250 mm	250 mm	250 mm
Maximum	270 mm	330 mm	330 mm	330 mm
Largeur de la corde de prise (L4) :				
Minimum	135 mm	140 mm	150 mm	150 mm
Maximum	145 mm	150 mm	160 mm	160 mm
Diamètre de la hampe au point le plus épais (devant la corde de prise – D0) :				
Minimum	20 mm	20 mm	23 mm	25 mm
Maximum	24 mm	25 mm	28 mm	30 mm

* Modifié en août 2023 et en vigueur à partir du 1^{er} avril 2025

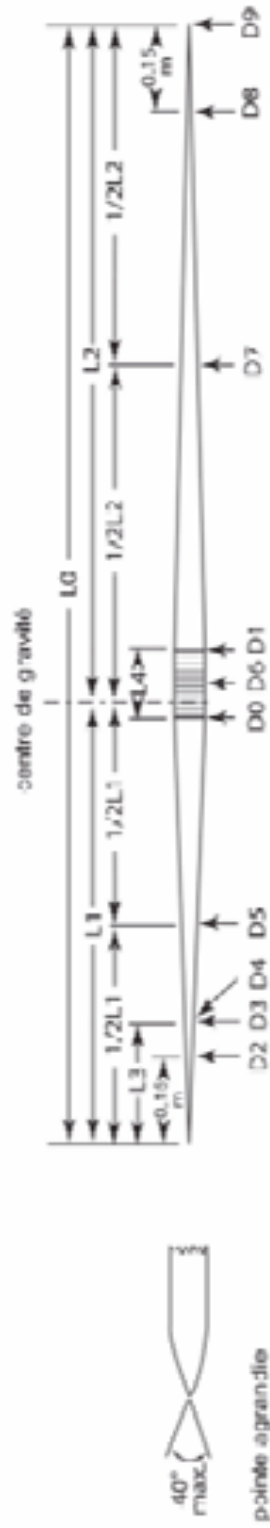


Schéma RT38 – Javelot international

Longueurs		Diamètres		Maximum	Minimum
L0	Longueur totale	D0	Devant la corde de prise	-	-
L1	Extrémité de la pointe au centre de gravité	D1	Derrière la corde de prise	D0	D0 - 0,25 mm
1/2 L1	Moitié L1	D2	À 150 mm de l'extrémité de la pointe	0,8 D0	-
L2	Extrémité de la queue au centre de gravité	D3	À l'arrière de la tête	-	-
1/2 L2	Moitié L2	D4	Immédiatement derrière la tête	-	D3 - 2,5 mm
L3	Tête	D5	À mi-distance entre la pointe et le centre de gravité	0,9 D0	-
L4	Corde de prise	D6	Sur la corde de prise	D0 + 8 mm	-
		D7	À mi-distance entre la queue et le centre de gravité	-	0,9 D0
C de G	Centre de gravité	D8	À 150 mm de la queue	-	0,4 D0
		D9	Extrémité de la queue	-	3,5 mm

Note : Toutes les mesures de diamètres doivent être prises avec une précision ne dépassant pas 0,1 mm.